



**DIREZIONE GENERALE
SERVIZIO ATTIVITÀ SPERIMENTALI
E MALATTIE RARE**

Viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia

e-mail: servizio.asmr@ats-brescia.it

Cl. 2.3.02

Invio telematico

Alla cortese attenzione

Dirigenti Scolastici
Istituti Comprensivi
che sviluppano LST Program

LORO SEDE

Oggetto: Proposta di lavoro

Come da accordi intercorsi durante l'incontro del 12 aprile scorso, si invia in allegato la proposta di lavoro dedicata ai genitori degli studenti che frequentano i Vostri Istituti.

In attesa di Vostri riscontri come da proposta allegata, si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti ed augurare buon lavoro a tutti voi.

Firmato digitalmente
LA RESPONSABILE
U.O. EDUCAZIONE ALLA SALUTE
Dr.ssa Margherita Marella

Struttura competente: U.O. Educazione alla salute
La Responsabile del procedimento: Dott.ssa M. Stefania Vizzardi
☎ 030/383.9042 - ✉ - maria.vizzardi@ats-brescia.it

ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - www.ats-brescia.it - informa@ats-brescia.it

Posta certificata: protocollo@pec.ats-brescia.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980



PROGETTO

“L.S. IN FAMIGLIA”

I Genitori come peer educator nello sviluppo degli interventi di prevenzione universale mediante strategie educativo-promozionali

PREMESSA

La ricerca internazionale, nell'ambito degli interventi di prevenzione di comprovata efficacia a favore di preadolescenti e di adolescenti, individua la famiglia ed il suo coinvolgimento come uno dei contesti e dei soggetti di particolare e centrale importanza.

L'Istituto NIDA (National Institute of Drug Abuse) fornisce precise linee guida utili ad una prevenzione efficace ed individua tra gli obiettivi dei programmi di prevenzione indirizzati alla famiglia *“l'accrescere il collegamento e le relazioni familiari, anche attraverso la promozione delle capacità genitoriali di sostegno ai figli, della comunicazione genitori-figli e del coinvolgimento parentale”* (Preventing Drug Use Among Children and Adolescents. A research-based Guide for Parents, Educators, and Community Leaders- 2003).

La valutazione degli interventi mostra la particolare efficacia degli interventi che promuovono il miglioramento delle abilità genitoriali, quali lo sviluppo, la discussione e l'applicazione delle norme familiari sull'abuso di sostanze, la formazione sui metodi educativi e l'informazione sulle droghe.

Regione Lombardia ha recepito tali indicazioni considerando la famiglia tra i target e i contesti prioritari di intervento preventivo (Regione Lombardia, “Prevenzione delle diverse forme di dipendenza nella popolazione generale – Linee guida Regionali”, 2009) e ha posto tra gli obiettivi specifici della prevenzione universale *“la valorizzazione delle competenze genitoriali e degli stili educativi che favoriscono apprendimenti e comportamenti orientati alla salute, oltre al raccordo della programmazione delle attività preventive previste in ambito scolastico con gli interventi realizzati dall'Associazione e dalle reti familiari”*.

In un'ottica di riduzione dei fattori di rischio e di sviluppo dei fattori protettivi familiari appare utile l'attivazione di interventi di formazione alle competenze familiari e di sviluppo delle abilità genitoriali, che possa vedere i genitori stessi come protagonisti della formazione di altri genitori e conseguentemente come soggetti moltiplicatori dell'azione preventiva sul territorio.

ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - www.ats-brescia.it - informa@ats-brescia.it

Posta certificata: protocollo@pec.ats-brescia.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980



In fase sperimentale si propone il progetto “L.S. in famiglia” agli Istituti Comprensivi che hanno già in atto progetti educativo promozionali di educazione alle life skills (LST nella scuola secondaria di primo grado e/o “Le life skills a scuola” nella scuola primaria) in un’ottica di rinforzo delle azioni preventive attivate.

OBIETTIVI, FINALITA' ED AZIONI DEL PROGETTO

Il progetto “L.S. in famiglia” si propone di attivare sul territorio dell'ATS di Brescia percorsi formativi per genitori di potenziamento delle competenze familiari e delle abilità genitoriali, condotti e gestiti da genitori, precedentemente formati al modello educativo promozionale delle life skills.

Il progetto si articola in tre fasi di lavoro, da attuare nel periodo maggio 2016 – maggio 2017:

fase 1: selezione del gruppi “genitori peer educator”

fase 2: formazione del gruppo “genitori peer educator”

fase 3: sperimentazione dei percorsi formativi per genitori condotti dai “genitori peer educator”

Di seguito obiettivi operativi, azioni e tempi delle singole fasi di progetto.

Fase 1: selezione gruppo “genitori peer educator”

Obiettivi operativi

- Sensibilizzare i Comitati Genitori e le Associazioni Genitori attive localmente sul territorio all'approccio educativo promozionale delle Life skills.
- Individuare un gruppo di genitori disponibili ad attivarsi quali formatori “peer to peer” in favore di genitori di studenti della scuola primaria e secondaria di primo grado impegnati in programmi di sviluppo delle life skills.

Azioni

1) Individuazione, da parte degli Istituti Comprensivi, dei genitori interessati alla progettualità proposta.

ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - www.ats-brescia.it - informa@ats-brescia.it

Posta certificata: protocollo@pec.ats-brescia.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980



I requisiti che devono possedere i potenziali genitori peer educator sono i seguenti:

- buone capacità relazionali;
- buone capacità di confronto e di lavoro in gruppo;
- buone capacità comunicative;
- disponibilità di tempo sia per la formazione di base, che l'implementazione del progetto, che gli incontri di monitoraggio periodico.

Per permettere lo sviluppo complessivo del progetto è necessario che i genitori individuati possano garantire la disponibilità per il biennio 2016/2018 (si consiglia di coinvolgere i genitori di studenti del triennio della scuola primaria e/o nella prima annualità della scuola secondaria di primo grado)

Per la buona riuscita del progetto è necessaria la partecipazione di almeno 4/5 genitori per Associazione / Comitato genitori del singolo Istituto Comprensivo, in modo tale che sia fattibile e sostenibile la successiva sperimentazione del percorso formativo per genitori.

E' opportuno individuare Associazioni:

- istituite e che abbiano una certa stabilità, a garanzia del radicamento del progetto e della sua continuità;
- inserite nel contesto del territorio, e riconosciute come attori di un possibile percorso come quello che ipotizziamo;
- aperte alla realtà territoriale (nel caso di associazioni /comitati che nascono nel contesto scuola o in altri contesti specifici);
- i cui membri
 - si riconoscano il ruolo di moltiplicatori all'interno della loro stessa organizzazione e/o a livello territoriale,
 - possano essere formati,
 - siano concretamente disponibili a loro volta a formare gruppi di genitori.

L'Istituto Comprensivo si impegna a segnalare i nominativi dei genitori interessati attraverso la compilazione della scheda allegata (Allegato 1) da restituire all'U.O. Educazione alla Salute **entro e non oltre il 15 maggio 2016**.

2) Incontro di sensibilizzazione e presentazione del progetto, aperto a tutti i genitori individuati dai rispettivi Istituti scolastici.

L'incontro verrà condotto dagli operatori dell'U.O. Educazione alla Salute dell'ATS di Brescia e si propone di presentare nel dettaglio il progetto ed il percorso formativo, al fine di raccogliere, al termine, le adesioni formali alla formazione (fase 2). L'incontro è previsto entro la prima settimana di giugno 2016; data, sede ed orario verranno definiti in base alle appartenenze territoriali ed al numero degli iscritti.

ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - www.ats-brescia.it - informa@ats-brescia.it

Posta certificata: protocollo@pec.ats-brescia.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980



Fase 2 : formazione del gruppo “genitori peer educator”

Obiettivi operativi:

- Favorire la costituzione di un gruppo stabile di genitori formatori “peer to peer”.
- Avviare la formazione teorica e pratica del gruppo genitori sugli approcci educativi promozionali e le life skills.
- Condividere e sperimentare un percorso formativo di sviluppo delle life skills per genitori di studenti della scuola primaria e secondaria di primo grado.

Azioni:

1) Formazione del gruppo “genitori peer educator” .

Si prevedono sei moduli formativi di due ore e mezza ciascuno, da sviluppare nel periodo settembre – novembre 2016. Le date e la modalità di attuazione del corso (sei moduli in fascia preserale o serale o in alternativa tre moduli di sabato mattina) verranno definite tenendo conto delle esigenze espresse degli iscritti.

Il corso intende raggiungere i seguenti obiettivi:

- favorire l’approfondimento relativamente alle strategie efficaci di prevenzione, tra fattori di rischio e fattori protettivi;
- approfondire la conoscenza dei progetti scolastici che utilizzano la metodologia delle life skills: linee teoriche che li sostengono, azioni di sviluppo, evidenze di efficacia;
- sviluppare nei partecipanti il ruolo e le competenze di moltiplicatori di azioni preventive;
- condividere e sperimentare le unità didattiche previste nel percorso formativo da attivare con i genitori nei singoli istituti scolastici.

Fase 3 (dicembre 2016 - maggio 2017): sperimentazione dei percorsi formativi per genitori condotti dai genitori peer educator

Obiettivi operativi:

- sperimentare il percorso formativo per genitori nei rispettivi istituti comprensivi;
- valutare il percorso formativo, apportare le eventuali modifiche necessarie, favorire lo sviluppo del progetto.

ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - www.ats-brescia.it - informa@ats-brescia.it

Posta certificata: protocollo@pec.ats-brescia.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980



Azioni

1) Attuazione dei percorsi formativi da parte dei genitori formati nei rispettivi istituti scolastici, in stretto accordo con la scuola, con il sostegno e supporto degli operatori dell'ATS.

La formazione verrà attivata nel periodo scolastico più consono all'istituto e si articolerà indicativamente in cinque incontri di due ore e trenta ciascuno. Si prevedono percorsi differenziati per genitori della scuola primaria e della scuola secondaria di primo grado.

2) Incontri di monitoraggio e valutazione dell'implementazione del progetto. Si ipotizzano almeno due incontri di monitoraggio con il gruppo di genitori peer educator, uno precedente l'attivazione dei percorsi ed uno finale di valutazione.

RISORSE

L'U.O. Educazione alla Salute dell'ATS di Brescia mette a disposizione del progetto operatori psicosociali formati alla metodologia di educazione alle life skills e di comprovata esperienza nell'ambito della progettualità LST.

Il progetto richiede, per la sua piena ed efficace implementazione, una stretta collaborazione con l'istituzione scolastica e con il docente referente del progetto LST e del progetto per la scuola primaria "Le life skills a scuola".

I costi del progetto, per l'ATS, sono garantiti dall'attività istituzionale.

LA COORDINATRICE
ATTIVITA' DI PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE
U.O. EDUCAZIONE ALLA SALUTE
Dott.ssa Maria Stefania Vizzardi

Contrassegno Elettronico



TIPO CONTRASSEGNO QR Code

IMPRONTA DOC B20EF7779F43C101FF83182DBBD0035612D53591A9B653E3CD728404ADFC486F

Firme digitali presenti nel documento originale

Firma in formato p7m: MARGHERITA MARELLA

Dati contenuti all'interno del Contrassegno Elettronico

Numero Protocollo 0036250/16

Data Protocollo 20/04/2016

Credenziali di Accesso per la Verifica del Contrassegno Elettronico

URL <https://glifo.aslbrescia.it/PortaleGlifo/>

IDENTIFICATIVO AT SBS-7359L-38670

PASSWORD rpZzL

DATA SCADENZA Senza scadenza

Ai sensi degli articoli 23bis e 23 ter del DLgs.82/2005 e successive modifiche e integrazioni, si attesta che il presente documento, estratto in automatico dal sistema di gestione documentale è conforme al documento elettronico originale.